



INFORMAZIONI UTILI
PER STUDENTI IN VISITA
A MALTA E GOZO PER
IMPARARE L'INGLESE

INTRODUZIONE

Benvenuti. Questo opuscolo vi fornirà consigli pratici e informazioni utili per il vostro studio e soggiorno a Malta.

Per prepararvi al vostro soggiorno vi invitiamo a leggere questa guida, che vi suggerirà utili controlli da eseguire prima di venire a Malta e vi consiglierà come prendervi cura di voi e dei vostri effetti personali nel corso della vostra visita.

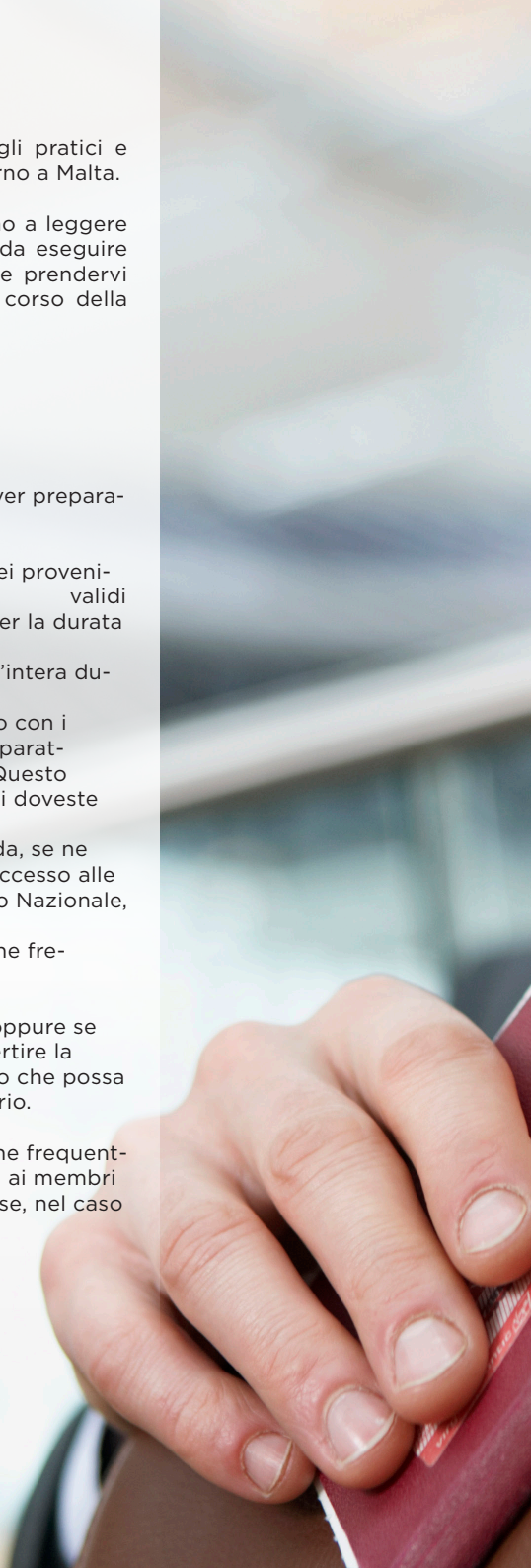
PRIMA DEL VIAGGIO

Prendetevi un po' di tempo per verificare di aver preparato tutti i documenti necessari:

- una **carta d'identità** (per i cittadini europei provenienti dall'area Schengen) o un passaporto validi - unitamente al visto, se necessario - per la durata del vostro soggiorno.
- Assicurazione di viaggio che comprenda l'intera durata del vostro soggiorno.
- Una fotocopia della pagina del passaporto con i vostri dati personali, da conservare separatamente rispetto al documento originale. Questo potrebbe rivelarsi utile nel caso in cui doveste smarrire il passaporto.
- Una tessera sanitaria europea (EHIC) valida, se ne possedete una. Questa vi consentirà l'accesso alle cure mediche fornite dal Servizio Sanitario Nazionale, qualora fosse necessario.
- Una lettera di accettazione della scuola che frequenterete e i dati di contatto.

Se soffrite di patologie croniche o di allergie oppure se avete esigenze particolari, è consigliabile avvertire la scuola prima del vostro arrivo a Malta, in modo che possa essere predisposto in anticipo tutto il necessario.

È utile inoltre comunicare i dati della scuola che frequenterete e quelli relativi al vostro alloggio a Malta ai membri della vostra famiglia o ad amici nel vostro Paese, nel caso in cui debbano contattarvi per un'emergenza.





PT US *****
EXCESS BAGGAGE
TICKET RECEIPT
THIS IS YOUR RECEIPT
FOR CONDITIONS OF
CONTRACT PASSENGER TICKET AND
BAGGAGE CHECK
NOT VALID FOR TRAVEL

VIRGIN ATLANTIC
MILK

ALL'ARRIVO A MALTA

Durante la vostra permanenza a Malta dovrete avere sempre con voi alcune informazioni.

- La tessera dello studente fornita dalla scuola, come forma di identificazione.
- I dati della scuola e quelli relativi al vostro alloggio, nel caso in cui vi perdiate.
- Una lista di numeri telefonici di emergenza.

SALUTE E SICUREZZA PERSONALE

In generale, Malta è un Paese molto sicuro. Tuttavia, vorremmo farvi alcune raccomandazioni:

- Non fate autostop. Utilizzate i trasporti forniti dalla vostra scuola, i mezzi pubblici o i taxi autorizzati per spostarvi sulle isole.
- Evitate di camminare da soli di notte in zone sconosciute e deserte.
- Evitate di rimanere da soli sulle spiagge di notte.
- Quando si è in spiaggia non prendere rischi inutili ed evitare le immersioni da posti alti g i a c c h é questo potrebbe essere molto pericoloso.

A Malta si guida tenendo la sinistra, come in Gran Bretagna. Per la vostra sicurezza personale vi preghiamo di rispettare le norme di sicurezza stradale come fareste a casa:

- Attraversate sempre le strade utilizzando i passaggi pedonali o seguendo le apposite illuminazioni. Assicuratevi che il flusso del traffico si sia fermato prima di attraversare la strada.
- Camminate sempre sui marciapiedi e non sulla carreggiata. Camminando sulla carreggiata si ostacola il flusso del traffico e si mette anche a repentaglio la propria incolumità personale.
- Mentre aspettate, non ostacolate l'accesso per altri utenti della strada o pedoni.
-



**EMERGENZA
NUMERO
TELEFONICO:**

112

LE LEGGI LOCALI, LA GENTE E LE ABITUDINI

Il vostro arrivo a Malta può essere l'inizio di un'esperienza emozionante, un'opportunità per conoscere meglio il modo di vivere, la cultura, i costumi e le tradizioni di questa piccola isola indipendente. Malta è un tipico Paese cattolico del Mediterraneo, i cui abitanti sono amichevoli, gentili e disponibili con gli stranieri.

Per contraccambiare quest'accoglienza gli stranieri dovrebbero:

- Rispettare gli usi e le tradizioni locali
- indossare un abbigliamento appropriato in chiese o altri luoghi sacri
- rispettare la proprietà pubblica e privata.

Andate in spiaggia?

- Indossate un top o una maglietta quando vi allontanate dalla spiaggia. Non si dovrebbe andare in giro per le strade in costume da bagno.
- Se siete ragazze, non fate il bagno in topless in nessun luogo.
- Vi preghiamo di gettare i rifiuti negli appositi cestini collocati in vari punti, in modo da aiutarci a tenere Malta il più possibile pulita e in ordine.

Una volta terminate le lezioni della giornata, partecipate alle attività che la scuola organizza per voi e che sono state studiate con attenzione per farvi sperimentare il più possibile quello che Malta può offrire. Quando uscite con altri studenti ricordatevi che fate parte di un gruppo e che la vostra disattenzione può causare fastidio e disturbo agli altri. Si prega di seguire le seguenti linee guida:

- Evitate sempre di fare confusione in strada o in altri luoghi pubblici
- Non ascoltate musica a volume eccessivamente alto, specialmente nel pomeriggio (13.00- 16.00), poiché molti riposano, e dopo le 23.00, quando le famiglie stanno per andare a dormire.
- Non riposatevi nelle proprietà dei residenti e non appoggiatevi alle automobili parcheggiate lungo la strada, per evitare danni accidentali.
- Grazie al nostro clima mite, è facile rilassarsi e sentirsi al sicuro ma, così come in ogni altra destinazione turistica, è necessario sorvegliare i propri effetti personali.
- Non lasciate mai incustoditi i vostri oggetti di valore (portafogli, borsette, cellulari, lettori MP3, ecc.)
- Evitate di portare con voi ingenti somme di denaro.



COME EVITARE GUAI CON LA POLIZIA - RICORDATE:

- È vietato fumare in tutti i luoghi pubblici al chiuso.
- Se trovati in possesso di sostanze illegali o droghe (ad es. cannabis, ecstasy, LSD, anfetamine, ecc.) durante il vostro soggiorno a Malta, sarete perseguibili legalmente e/o arrestati.
- Non potete acquistare né consumare bevande alcoliche se avete meno di 17 anni.
- Se avete più di 17 anni bevete alcool con moderazione o non bevetene affatto. Bar e ristoranti offrono numerose alternative non alcoliche.
- Non bevete alcool per strada.
- È illegale portare con sé armi di qualsiasi genere, inclusi i coltelli.





A SCUOLA

Ci sono membri del personale dedicato a rendere la vostra visita piacevole e soddisfacente. Per fare in modo che il vostro soggiorno sia proficuo e divertente, è importante:

- Seguire regolarmente le lezioni.
- Parlare immediatamente al capogruppo o al Direttore degli Studi se si desidera modificare il proprio corso.

ALLOGGIO

- Assicuratevi di aver compreso il regolamento del vostro alloggio.
- Non disturbate le altre persone che vivono con voi.
- Tenete la vostra camera pulita e in ordine.

Siamo diventati consapevoli della necessità di proteggere l'ambiente. Contribuite anche voi nel vostro:

- Non lasciate aperti i rubinetti se non è necessario - gran parte dell'acqua a Malta è prodotta grazie al processo dell'osmosi inversa, che consuma molta energia elettrica.
- Spegnete luci, ventole, radiatori e condizionatori, se non in uso.

Se dovessero nascere delle incomprensioni tra voi e il vostro ospite, avvisate immediatamente il coordinatore degli alloggi della vostra scuola, in modo da trovare una soluzione al problema, qualunque esso sia.

FAMILIE OSPITANTI

Soggiornare a Malta presso una famiglia come ospiti, dovrebbe essere per voi un periodo in cui sperimentare il vero stile di vita maltese. Comunicare in modo chiaro è forse l'ingrediente principale per un buon soggiorno presso una famiglia ospitante. È importante che al vostro arrivo comprendiate le aspettative della vostra famiglia e che anche loro conoscano le vostre necessità. Ecco qui alcuni consigli utili che vi aiuteranno ad integrarvi con la vostra famiglia ospitante:

- Assicuratevi di aver letto le informazioni fornite dalla vostra scuola, in modo da sapere cosa aspettarvi.
- Rispettate gli usi e le abitudini della vostra famiglia maltese. Loro non sono in vacanza e probabilmente usciranno ogni giorno per andare al lavoro. Non disturbate la famiglia f a c e n d o confusione di notte.
- Se state seguendo un corso Junior, rispettate il vostro orario di rientro.
- Comunicate alla vostra famiglia ospitante quali sono i vostri programmi e dove potranno trovarvi.
- Chiedete sempre il permesso alla vostra famiglia prima di portare a casa altre persone.
- Dite alla vostra famiglia ospitante se non vi piacciono certi cibi all'inizio del vostro soggiorno.
- Informatevi sugli orari dei pasti e cercate di non fare tardi.
- Se pensate di fare tardi per pranzo o cena o se volete mangiare fuori casa, comunicatelo in anticipo alla vostra famiglia ospitante.
- Se vi occorre - o vorreste utilizzare - qualcosa che non è presente nella vostra stanza, è buona regola chiedere prima il permesso.
- Non date per scontato che siete autorizzati ad utilizzare apparecchi elettrici.
- Non utilizzate la cucina senza permesso.
- Non prendete cibi e bevande senza autorizzazione.
- Assicuratevi di lasciare sempre puliti e in ordine sia la vostra stanza sia il bagno.

Anche se siete considerati parte della famiglia ospitante durante il vostro soggiorno a Malta, per cortesia, non lasciate i vestiti sporchi sul pavimento e mantenete il bagno e camera puliti e ordinati in ogni momento.



HOTELS

Se avete scelto di soggiornare in hotel, vi preghiamo di leggere e di rispettare il regolamento dell'hotel e di non disturbare gli altri ospiti.

RESIDENZE STUDENTESCHE

Soggiornare in una residenza studentesca può essere un'esperienza nuova ed emozionante. È un'opportunità per abitare con altri studenti di paesi diversi. Vi preghiamo di ricordare che il vostro studentato si trova di norma in una zona residenziale e che i residenti vorrebbero dedicarsi in pace e tranquillità alle loro faccende quotidiane:

- Evitate di fare confusione a tarda notte.
- Non gettate oggetti fuori dalla finestra o da un balcone all'altro perché potreste ferire qualcuno di sotto.
- Prestate attenzione a non danneggiare la proprietà altrui.
- Mentre aspettate amici o mezzi di trasporto non ostruite la strada.
- Osservare sempre le norme di sicurezza e salute della vostra residenza.



SITI UTILI PER IL VOSTRO SOGGIORNO A MALTA

Sito Commissione di Vigilanza EFL
www.eflmalta.gov.mt

Sito Turistico Ufficiale di Malta
www.visitmalta.com

Sito della Federazione delle Organizzazioni per
l'Insegnamento della Lingua Inglese a Malta (FELTOM)
www.feltom.com