



語学留学生向けマルタ島・ゴゾ
島滞在に関する
情報とアドバイス



はじめに

マルタにお越しいただきありがとうございます。本冊子は、マルタで勉強、生活するにあたり実用的なアドバイスや役立つ情報を提供するものです。

滞在の準備として、本冊子の内容をしっかり理解することを推奨いたします。本冊子には、マルタに出発前に役立つ確認事項や、滞在中の体調や持ち物の管理方法に関するアドバイスが記載されています。

出発前

時間をとり、必要な書類をすべて準備したか確認してください。

- ・ 有効な身分証明書（シェンゲン圏からの欧州連合国民）またはパスポート、および滞在日数により必要な場合は、ビザ。
- ・ 旅行日数を保険適用期間とする旅行保険。
- ・ パスポートの情報が記載されているページのコピー。原本とは別に保管してください。パスポートを紛失された場合に役立ちます。
- ・ 取得資格がある場合は、有効な欧州健康保険カード（European Health Insurance Card: EHIC）。必要な場合に、滞在国の治療を受けることができます。
- ・ 通学する学校からの合格通知および学校の連絡先。

慢性疾患やアレルギーをお持ちの方、または特別な配慮が必要な場合は、事前に特別な手配ができるよう、マルタに到着される前に通学される学校に連絡するのが望ましいでしょう。

また、通学予定の学校の連絡先およびマルタでのご滞在先の連絡先をお住まいの国にいるご家族やご友人に伝えておくと、緊急時に連絡をとる必要がある際に役立ちます。





COPY TO PROCEED TO GATE
CHECK IN YOUR RECEIPT
CHECK IN BAGGAGE
FOR CONDITIONS OF
CARRIAGE
CONTACT
FOR TICKET AND
CHECK
FOR TRAVEL

RED STICKER ON SUITCASE

マルタ到着後

マルタに滞在中、必ず次の特定の情報を常に携帯してください。

- ・ 通学先の学校から提供された学生証(身分証明書として)。
- ・ 通学先の学校および滞在先の連絡先(道に迷った場合のため)。
- ・ 重要な緊急時の連絡先の電話番号のリスト。

身の安全のために

マルタは一般的に非常に安全な国ですが、以下の事項に従うことを推奨します。

- ・ ヒッチハイクはしないでください。島内の移動には、通学先の学校から提供されているバスや車、公共の交通機関、認可を受けているタクシーをご利用ください。
- ・ 夜間に知らない地域を一人で歩かないようにしてください。
- ・ 夜間にビーチで一人にならないようにしてください。
- ・ ビーチに行かれる際は、不必要なリスクを冒すことは避け、高い所からの飛び込みをしないでください。非常に危険です

マルタでは、イギリス同様、車は道の左側を走ります。身の安全のために、お住まいの国と同様の道路安全運転に関する規則を守ってください。

- ・ 道を渡る時は、必ず横断歩道または歩行者用信号のある場所で渡ってください。道を渡る前に、車が停止したことを確認してください。
- ・ 道の真ん中ではなく、必ず歩道を歩いてください。道の真ん中を歩くと、車の走行の妨害となり、身の安全が危険にさらされる恐れがあります。
- ・ 信号待ちなど、道に立っている場合は、道路を利用する他の方や歩行者の方の邪魔にならないようにしてください。



緊急時の
電話番号

112

現地の法律、人、習慣について

マルタに到着した瞬間から、この小さな独立した島の生活や文化、習慣や伝統に触れるというワクワクするような新しい体験の幕開けとなることでしょう。マルタは典型的な地中海南岸のカトリックの国で、人々は、この島を訪れる人々に温かく、優しく、親切です。

島の人々の好意に応えるため、島を訪れる人々は以下の事を守ってください。

- ・ 現地の習慣や伝統を尊重すること。
- ・ 教会やその他神聖な場所では適切な服装をすること。
- ・ 公共物や私有地を尊重すること。

ビーチに行かれる場合

- ・ ビーチを離れる際は、トプス、またはTシャツを着用してください。水着で路上に出ることはできません。
- ・ 女性は、場所を問わずトップレスで水泳、日光浴することはできません。
- ・ ごみは、所々に設置されているごみ箱に捨ててください。可能な限り清潔で整備されたマルタを維持することにご協力ください。

一日の授業がすべて終了したら、学校が皆さんのために企画するアクティビティを活用してください。アクティビティは、マルタでできる幅広い体験を皆さんに提供できるようきめ細かく計画されています。他の学生と出かける場合は、自分がグループの一員であることを自覚してください。無関心・無頓着な態度は、他の学生の迷惑や妨害となります。以下の点に注意してください。

- ・ 時間を問わず、路上や公共の場では騒音を立てないでください。一部の人が昼寝(シエスタ)をしていることがありますので、午後(午後1時~4時)は、大音量で音楽をかけないでください。また、寝る前に落ち着いた時間を過ごしているご家庭がありますので、午後11時以降も大音量で音楽をかけないでください。
- ・ 予期せぬ損害を防ぐため、他人の家の敷地で休んだり、道路に駐車されている車によりかかったりしないでください。
- ・ 暖かい気候なのでリラックスした気分になり、安全であると非常に簡単に感じられますが、他の旅行先と同様、ご自身の持ち物に気を配る必要があります。
- ・ 常に貴重品(お財布、小銭入れ、携帯電話、MP3プレイヤー、等)を放置しないでください。
- ・ 大金を持ち歩かないようにしてください。



警察とのトラブルに巻き込まれないようにする方法:注意事項

- ・ 公共の場での喫煙は禁止されています。
- ・ マルタ滞在中に違法薬物/物質(例:大麻、エクスタシー、LSD、アンフェタミン等)を所持していることが判明した場合、法的措置や強制送還の対象となる可能性があります。
- ・ 17歳未満の方は、アルコールの購入や飲酒はできません。
- ・ 17歳以上の方は、適度に飲酒できるか、まったくできません。バーやレストランでは、様々なノンアルコールドリンクが提供されています。
- ・ 路上でのアルコールの飲酒はおやめください。
- ・ ナイフなど、武器の類を携帯することは違法です。





学校での生活

皆さんの滞在を楽しく意味あるものにするための取り組みを行っているスタッフの方々がいます。滞在を楽しく、実りあるものとするためには、以下が重要となります。

- ・ 毎日授業に出席すること。
- ・ コースを変更したい場合は、出来るだけ早くグループリーダーまたはスタディ・ディレクターに相談すること。

滞在先

- ・ 滞在先のルールをしっかりと理解してください。
- ・ 他の居住者に迷惑をかけないでください。
- ・ 部屋は清潔かつ整理整頓を心がけてください。

マルタでは環境保護の必要性の意識が高まっています。小さなことですが、以下のことを行い、ご協力ください。

- ・ 不必要に蛇口の水を出しっぱなしにしないでください。マルタの水の大部分が逆浸透で生成されています。逆浸透には、大量の電気消費が必要です。
- ・ 使用していない時は、電気、扇風機、暖房、エアコンの電源を切ってください。

滞在先の提供者との間で困難な状況が発生した場合、速やかに学校の滞在先コーディネーターに連絡してください。

ホストファミリー

マルタでホストファミリーと生活することは、まさにマルタ島の家庭の生活を体験できる時間です。ホストファミリーとの生活を成功させるための最も重要な秘訣は、おそらく明確なコミュニケーションです。到着時に、ホストファミリーが期待していることを把握しておくことが重要です。ホストファミリーと仲良くなるために役立つコツをいくつかご紹介します。

- ・ 何が期待されているかを把握するため、学校から提供された情報をきちんと理解してください。
- ・ 滞在先のマルタ島のご家族の習慣を配慮してください。ご家族の方は休暇中ではなく、毎日仕事に行かれるでしょう。夜間に音を出して、ご家族の方に迷惑をかけないでください。
- ・ ジュニア・プログラムに参加される方は、門限を厳守してください。
- ・ 一日の予定と居場所に関する情報をホストファミリーの方に伝えてください。
- ・ 滞在先の家に誰かを連れてくる際は、必ずホストファミリーに許可を求めてください。
- ・ 滞在初日に、嫌いな食べ物があればホストファミリーに伝えてください。
- ・ 食事の時間を確認し、遅れないようにしてください。
- ・ 食事に送れる場合、もしくは外食など食事を自分で取る場合は、事前にホストファミリーに伝えてください。
- ・ 自分の部屋に備えられていないものを使用する必要がある、もしくは使用したい場合は、まず許可を求めることが賢明です。
- ・ 電化製品を使う資格があると想定しないでください。
- ・ 許可なく台所を使用しないでください。
- ・ 許可なく食べ物や飲み物を自由に食べたり、飲んだりしないでください。
- ・ 常にお部屋と浴室は清潔に保ち、整理整頓するようにしてください。

マルタ滞在中、ホストファミリーの一員として、汚れた衣類を床に散らかしたままにしたりバスルームを使ったままにせず、寝室とバスルーム等を常に清潔に保ち、整理整頓するようにしてください。



ホテル

ホテルに滞在することを選択された方は、ホテルの規則を読み、各種規則に従ってください。また、他の滞在客の方の迷惑にならないようにしてください。

学生寮

学生寮での生活は、新鮮で楽しい体験となるでしょう。学生寮は、他の国からの学生と生活をするチャンスです。学生寮は、通常住宅街にあります。現地の方は平穩に仕事や買い物に出かけ日常生活を送ることを望んでいることを心に留めておいてください。

- ・ 深夜に騒音を立てないようにしてください。
- ・ 窓やバルコニーから物を投げないでください。第三者の怪我につながる恐れがあります。
- ・ 器物破損を起こさないよう注意してください。
- ・ 友達や送迎の車などを待つ時は、道路で邪魔にならないようにしてください。
- ・ 必ず滞在する寮の衛生および安全に関する規則を守ってください。



マルタ滞在に役立つサイト

English as a Foreign Language Monitoring Board (留学生英語教育監視委員会)
Ministry for Education and Employment (教育雇用省)
www.eltcouncil.gov.mt

マルタ公式観光ウェブサイト
www.visitmalta.com

The Federation of English Language Teaching Organisations Malta
(マルタ英語教育機関連合:FELTOM)ウェブサイト
www.feltom.com